

# **Nasterea Naturala & Arta de a fi Parinte”**

**14-15 iunie 2019**

**Brasov**

## **ZIUA I**

8:30-9:00 Înscriere participanți

### **I.MOAȘA & EDUCAȚIA - PANEL**

**Moderator: Vania Limban**

9:00-9:15 Bun venit. Deschidere

9:15-9:30 Ce făceau moașele în trecut: Moașa Oprița, Moașa Mărioara Oroian, Moașa Didi - Montaj Foto & Video și Ildico Piper, moasa șefă Maternitatea Turda, România

9:30-9:45 Modelul de îngrijire oferit de moașă - O perspectivă pentru siguranța mamei și copilului la naștere, Miruna Andrei, studentă anul IV Facultatea Moașe Craiova, România

9:45-10:15 Moașa în Danemarca - Luiza Sult , Colegiul de Moașe Copenhaga studentă anul II, Danemarca

10:15-10:45 Moașa în Ungaria - Gebriné Éles Krisztina , Facultatea de Moașe Debretin, midwife, asistent lecturer, Ungaria

10:45-11:00 Q & A

**11:00-11:30 PAUZĂ CAFEA**

### **II.MOAȘA & ECHIPA & COMUNITATEA - PANEL**

11:30-11:45 Gravidele, Mamele în relația cu Moașa din Comunitate / Spital: Andreea Ola, mama, consultant în alăptare IBCLC Brașov; Alexandra Grancea mamă a 3 copii și PR-ul Filarmonicii din Brașov; Paula Cozma moasa sefa Spital Satu Mare

11:45-12:45 Obstetricianul, Moașa, Doula, Consultantul în lactație în aceeași barcă - Dr Ionel Aurel medic obstetrician & ginecologie Eva Medlife, Mihaela Cotai moașă Regina Maria Brașov, Dana Vede doula Spit Jud Brasov, Dr Octavia Raica medic pediatru, consultant lactație IBCLC Arad

12:45 -13:00 Q & A

### **13:00-14:00 PAUZA DE MASĂ**

### **III.NAȘTEREA - PANEL**

14:00-14:30 Nastere & Traditii & Interculturalitate Muzeul de Etnografie Brasov

14:30-14:45 Nașterea ca acasă: Lilia Cantir moasa Maternit Municipală nr 2 Rep Moldova

14:45-15:00 Nașterea în apă: Camelia Irimia, moașă Maternitatea Premiere Timișoara

15:00-15:30 Nasterea acasa In Romania: Mihaela Cacuci, masterand Sociologie Univ Babes Bolay Cluj

15:30-16:00 Nastere cu blandete: Dita Depner trainer educator prenatal Brasov

16:00-16:15 Q & A

16:15-16:30 Prezentare Sponsor Nuk România

### **17:30 -19:30 Networking / Socializare - Casa Chelaru va invita la un pahar de vin**

## **ZIUA II**

**Moderator: Vania Limban**

### **PERINEUL - PANEL**

9:00-9:30 Tonifiere & Retonifiere Perineu Pre & Postnatal - Masajul & Gimnastica perineala & Dispozitive de tonifiere: Vania Limban, moasa, consultant santate intima perineala Active Center Buc

9:30-10:00 Obstetricianul și perineul: Dr Fedrico Villani, medic obstetrică & ginecologie, Italia

10:00-10:30 Moașa și perineul: Antonella Cavalieri specialist recuperare pelviperineală, Italia

10:30-11:00 Kinetoterapeutul și perineul: Chiara Torresetti, specialist reabilitare pelviperineală, Italia

11:00-11:30 Q & A

11:30-11:45 Prezentare Sponsor Thermomix

**11:45-12:15 PAUZĂ Cafea & Degustare Thermomix**

**MODELE EDUCATIE VIITORI PARINTI - PANEL**

12:15-12:30 Arta de a fi Părinte Proiect Educațional AMsR: Dana Moise, moașă Sanador București,

12:30-13:00 Sofrologia și Nașterea: Dorna Revie, conscious leadership training, Elveția

13:00-13:15 Model de educatie in prevenirea sarcinilor la adolescente: Oxana Zavtoni, moasa psiholog, Rep Moldova

13:15-13:30 Model de educatie nastere la Maternitatea Eva Brasov

13:30-13:45 Model de educatie Active Center: Vania Limban, moasa Buc

13:45-14:00 Q & A

14:00-15:00 Ora Magică & Start optim pentru Alăptare: Anda Talaba, consultant IBCLC "Alo, mama" Brașov

15:00-15:15 Q & A

**15:15 TOMBOLA**